

Een gezondere huid

Voed uw huid, van binnen en van buiten!

Er is zóveel wat u zelf kunt doen voor een gezondere huid die er jonger en stralender uitziet. Onze huidverzorgingsproducten met 100% plantaardige ingrediënten bevatten krachtige antioxidanten en hydraterende bestanddelen om uw huid een puike voeding te geven. En ons inwendig voedingsassortiment geeft uw huid daarnaast de essentiële voedingsstoffen die nodig zijn om te kunnen stralen van welzijn en vitaliteit.

Verwen uw huid dan ook van top tot teen met de onderstaande adviezen:

Een gezondere huid – van binnen!

- Drink elke dag 8 grote glazen water waarvan 2 tot 3 met een scheutje Aloësiroop.
- Neem een hoogwaardig vitaminen- en mineralen-supplement zoals onze Vitaminen- en mineralen-tabletten.
- Let erop dat u voldoende proteïne binnenkrijgt. Vul uw dagelijkse voeding aan met Proteïnepoeder, indien nodig.
- Neem elke dag een kwaliteitssupplement met essentiële vetzuren – Herbalifeline bevat hoogwaardige Omega-3 essentiële vetzuren.
- Eet elke dag vijf porties vers seizoensfruit.
- Eet elke dag vijf porties verse groenten van het seizoen.
- Stimuleer uw bloedsomloop en maak elke dag een stevige wandeling.
- Drink niet meer dan twee kopjes koffie per dag.
- Eet zo min mogelijk suiker, verzadigde vetten en zout.
- Vermijd voorbewerkte voedingsmiddelen en kant-en-klaar producten.
- Drink maximaal één glas alcoholhoudende drank per dag.
- Zorg voor een verkwikkende nachtrust; 6 tot 8 uur per nacht.



Een gezondere huid – van buiten!

- Om u te helpen werken aan een gladdere en betere huid, kunt u kiezen uit een breed assortiment huidverzorgingsproducten van Herbalife die precies passen bij uw huidtype en leeftijd. Begin met een dagelijks huidverzorgingsregiem in drie stappen: reinigen, toner aanbrengen en hydrateren. Onze Hydrating, Balancing en Oil-Free Systems zijn speciaal ontwikkeld voor de verschillende huidtypes.
- Gebruik altijd een moisturizer met een beschermingsfactor tegen de zon (SPF). Of de zon nu hoog aan de hemel staat of niet. Day Defense met SPF 10 geeft een goede bescherming.
- Verzorg de gevoelige huid rond de ogen met Nature's Mirror Hydrating Eye Cream.
- Probeer zo min mogelijk in aanraking te komen met vet, verf en reinigingsmiddelen. Dat geldt ook voor huishoudelijke schoonmaakmiddelen.
- In bad liggen is heerlijk. Maar vermijd al te heet water, uw huid droogt ervan uit.
- Door de centrale verwarming en airconditioning droogt uw huid gemakkelijk uit. De thermostaat mag dus best wat lager. Smeer uw huid ook regelmatig in met een ruime hoeveelheid Herbal Aloe Hand & Body Lotion en vergeet ook uw handen en voeten niet.



Verander uw leven. Vandaag nog...

Onafhankelijk Herbalife Distributeur

Herbalife is wereldwijd marktleider met 24 jaar ervaring in gewichtsbeheersing en voeding. Ons brede assortiment producten is speciaal ontwikkeld ter ondersteuning van een gezondere levensstijl.